

第12回 みんなで“街まちミーティング”を開催しました！



4月20日(土)千曲市ふれあい情報館内に移転した、市民活動交流センターのオープンイベントとして、「第12回みんなで街まちミーティング」を開催しました。

第1部として、千曲市で活動している市民活動団体の皆さまに、日々の活動の様子やこれからの展望などを発表していただきました。平成30年度千曲市協働事業提案制度で採択を受けた団体の発表もあり、千曲市で活動をしている団体や千曲市が行っている協働事業について、広く知っていただく機会になったと思います。

第2部は地元長野県で活躍している、ピアノ・フルート・ヴァイオリンのトリオ、コピーヌクラブさんをお招きし、楽しいミニライブを開催。「フニクリフニクラ」や「愛の讃歌」「男はつらいよ」など、クラシックから歌謡曲まで誰もが知っている曲を、語りも交えながら楽しく演奏してくださいました。参加者からは自分たちの団体にも来て欲しいという声も聞かれました。

※——— 参加者からの声 ———※

- ・協働事業は行政だけでなく市民も一緒に考えていくということがいいと思う。
- ・存在は知っていたが、活動について詳しく知れてよかった。
- ・千曲市を良くしようと様々な分野で活動されている方々について知ることができてよかった。
- ・歌や演奏会を通じた市民との繋がりはとても興味深かった。
- ・すばらしいコンサートだった。ぜひ、また呼んで欲しい。
- ・演奏の上手さに加え、トーク力もすばらしく、最後まで楽しく演奏を聴くことができました。



市民活動交流センター学習会を開催しています！



4月のニューオープンより市民活動交流センターでは、市民の皆さまの生活や市民活動団体の活動に役立つ、「市民活動交流センター学習会」を開催しています。

4月はSNSをはじめたばかりの方、もっとSNSを活用して宣伝をしたい方向けの講座を開催しました。5月には、SNS初心者向けの講座や、プログラミング教室を、また、市民活動団体向けには、「SNS活用講座」や「名刺を作ろう」をそれぞれ企画しました。

特にSNS講座は市民の皆さまからも大きな反響があり、今後も継続して開催して行く予定です。他にも生活や活動の中で役に立つような企画を考えていきます。回覧への折込や Facebook、Web（「みんなの街まちサイト」）などでお知らせしますので、興味のある講座がありましたら、ぜひお申し込みください。

みんなの街まち活動

ながの 千曲市

街まち通信掲載団体募集!!

「みんなの街まち通信」では、無料で市民活動団体の活動内容・イベント情報を発信しています。
6月・9月・1月・3月の年4回発行予定、市内全戸配布です。
団体紹介やイベント案内などにご活用ください（非営利団体に限ります）。
掲載希望の方は、掲載したい月の1か月半前までにご連絡ください。申請書をお渡します。

掲載のお申込み・お問合せ

千曲市 市民活動交流センター

◆〒387-0007 千曲市屋代 128-1
◆TEL&FAX: 026-214-7220
◆E-mail: shimin-net@areanet.or.jp
※営業時間 9:00~17:00（日・月定休日）

はつらつ千曲クラブ



《軽井沢バスハイク》

問合せ はつらつ千曲クラブ
住所 千曲市新田 703-1
電話 080-8815-1916（竹村）
FAX 026-272-3465

子供から高齢者まで気軽にスポーツ、レクリエーション、文化に親しみ、継続的なスポーツ等の活動を通して、相互の親睦と健康・体力の維持増進を図り、健康ではつらつとした活気あふれる地域づくりに貢献することを目的に、主としてことぶきアリーナ千曲（更埴体育館）で活動しています。会員は、いくつの種目に参加しても会費は変わりません。あなたのやる気を応援します。気軽にお問い合わせ下さい。

活動種目：9種目、教室：2教室、イベント：多数

会費：年会費 2,000円 / 月会費 500円（ヨガは1,000円）

子ども達の明るい未来を創る会 「元気づくり食事&子育て教室」



日時 毎月 第1水曜日 10:00~13:30
（月1回定期開催 ※1月・4月・5月は第2水曜日）
場所 埴生公民館 **参加費** 各 800円
定員 各 10名（入園前の乳幼児連れOKです）
講師 中沢のリ子・池田靖子・水井いづみ
申込先 子ども達の明るい未来を創る会
090-9294-5003（池田）

<元気づくり食事・子育て教室 近々の予定>

ミニ講座	料理教室
6月 5日 「いざという時のための防災と備蓄」	「鍋帽子を使ってエコクッキング」
7月 3日 「子どものおやつと砂糖と添加物」	「季節の野菜で簡単おやき」
8月 7日 「知って子育て・子どもの脳のお話」	「親子で作るロング太巻き」

千曲ねこの会 「ねこの茶話会 — わたしと猫 —」



日時 6月15日（土） 14:00~16:00
場所 千曲市戸倉創造館 2階 創作室
参加費 無料
定員 20名程（※申込不要。お気軽にお越しください。）
問合せ 千曲ねこの会
090-1614-9792（平田）
※受付時間：平日は 17:30 以降

嬉しいときも、悲しいときも、人生の傍らには、いつも猫がいた。
一緒にあなたと猫のエピソードをお話しませんか？

日頃の活動は下記 Facebook をご覧ください。

Facebook URL <https://www.facebook.com/chikuma.nekonokai>

NPO法人 Happy Spot Club ハピスポひろば 2019



日時 6月23日（日） 10:00~16:00
場所 長野市ビッグハット
参加費 入場無料
問合せ NPO法人 Happy Spot Club
TEL: 026-272-5630
Mail: hiroba@happyspotclub.org

イベントブースでは、ふくしのお仕事体験・盲学校チャレンジ・パネルシアター・アナログゲームなどを企画。多数飲食ブースもあります。
ステージでは、総司会にジェイクムラカミさん、ゲストに積水ハウスのCMソングでおなじみのアルケミストさんをお招きし、楽しい企画満載でお待ちしております。詳細は下記よりご覧いただけます。

URL <http://hiroba.happyspotclub.org>

さらしなルネサンス 第2回さらしな学・わくわく講座 「巡検・姨捨棚田物語」



日時 6月29日（土） 集合時間 14:00
場所 姨捨観光会館 駐車場
参加費 無料 **雨天** 小雨決行
案内人 赤羽貞幸・塚原弘昭
（信州大学名誉教授・地学団体研究会 長野支部会員）
問合せ さらしなルネサンス
090-6007-9102（塚原）

国の重要文化的景観「姨捨棚田」の成り立ちを現地を歩きながら解き明かします。「なぜ急傾斜地に水田ができたか？」「棚田のコメがおいしい理由は？」「長楽寺の姥石・姪石の起源は？」「姨捨棚田の景観を引き立てる背景、善光寺平の成因は？」「棚田の保全に汗を流す人々、その歴史と文化」など。

公益社団法人 更埴地域シルバー人材センター 60歳からの健康体操



日時 7月5日（金） 10:00~11:30
場所 更埴地域シルバー人材センター
参加費 無料
定員 15名（※定員になりしだい締め切ります）
問合せ 更埴地域シルバー人材センター（担当：立野）
026-272-5630

講氏 日野 文子（NPO法人いきいきのびのび健康づくり協会・機能改善体操普及員）
対象 千曲市・坂城町在住の60歳以上の方
申込期限 6月27日までに電話で申し込みください

60歳以上の方に合うように工夫した、腰・膝・関節に負担のない体操です。
楽しく心も体もリフレッシュして、健康な体を保ちましょう。