

「みんなで街まちフリーマーケット ～ママたちが主役の魅力ある街へ～」を開催します!

ママがたちが楽しめるフリーマーケット!

小さいなお子さん連れでも楽しめる!

みんなで作るオシャレなフリーマーケット!

子育て中のママたちによるフリーマーケットやワークショップ、手作り品の販売、リユース品の販売など、小さなお子さん連れでも楽しめる場です。「～ママたちが主役の魅力ある街へ～」をテーマに、一緒に楽しく盛り上げましょう。

day
2/15 土
10:00 ~ 14:00 予定
in 千曲市ふれあい情報館 1F

フリーマーケット
ママたちが交流しながら
お買い物・不用品の
販売など

ワークショップ
粘土スイーツ・手形アート
レジン・ポーセラーツ
消しゴムはんこ ほか

**手作り品
リユース品の販売**
子供服・子供用品
手作り小物 ほか

**ベビー&キッズ
プレイコーナー**
ブロック・積み木
ボールプール
絵本コーナー ほか

お問合せ：千曲市市民活動交流センター TEL026-214-7220

「情報館ふれあいフェスタ&みんなの街まちフェスタ 2019」を開催しました!



12月1日(日)、毎年恒例となっている「情報館ふれあいフェスタ&みんなの街まちフェスタ」を開催しました。今年は嬉しいことに、過去最多の700人を超える来場者で賑わいました。

大人気のワークショップ、食べ物や手作り品の販売などのほか、市民のみなさんの演奏や発表の場としてステージを企画しました。午後には、スペシャルゲストとして箏奏者の渡邊香澄さんをお招きし、来場者はその卓越した技術と25絃の箏の音色に魅了されました。

来場者も出展者も一日飽きずに楽しんでいただける、盛大なイベントとなりました。

みなさんからの声

- ・来場者が多く、とても楽しめた (出展者)
- ・いつも楽しみにしています (来場者)
- ・昨年よりも多くの人に来てもらえた、来年も出展したい (出展者)
- ・出展者としても参加したい (来場者)
- ・コンサートでとても素敵な時間を過ごせた (来場者)

みんなの街まち活動

はがの千曲市

街まち通信掲載団体募集!!

「みんなの街まち通信」では、無料で市民活動団体の活動内容・イベント情報を発信しています。6月・9月・1月・3月の年4回発行予定、市内全戸配布です。団体紹介やイベント案内などにご活用ください(非営利団体に限ります)。掲載希望の方は、掲載したい月の1か月前までにご連絡ください。申請書をお渡します。

掲載のお申込み・お問合せ

千曲市 市民活動交流センター
 ◆TEL: 387-0007 千曲市屋代 128-1
 ◆TEL&FAX: 026-214-7220
 ◆E-mail: shimin-net@areanet.or.jp
 ※営業時間 9:00~17:00 (日・月定休日)

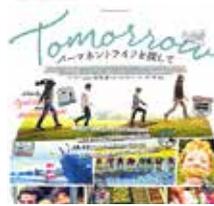
信州さらしな月の里唄実行委員会



団体名 信州さらしな月の里唄実行委員会
住所 千曲市桑原 1563
代表 並木 真人
問合せ 信州さらしな月の里唄実行委員会事務局
T E L : 026-272-7267 (FAX 兼用)
E-mail : kazehenro@fuga.ocn.ne.jp

10月1日から「信州さらしな月の里唄」のホームページを公開いたしました。ぜひ、ご覧ください。活動報告には、年間計画、新駅誘致推進委員会、連載小説など盛りだくさんです。**信州さらしな月の里唄 HP** → URL <http://sarashina-tsukisatouta.com/>
 ※ 上記写真は、新駅誘致推進委員会による【銀河鉄道桑ノ原】の看板と夜景と電車です。

子ども達の明るい未来を創る会 映画「パーマネントライフを探して」上映会



日時 2月23日(日)
 上映 13:30~15:30 意見交換会 15:40~16:30
場所 千曲市総合観光会館 大会議室
入場料 前売 800円(当日1,000円) / 高校生以下無料
問合せ 子ども達の明るい未来を創る会(池田)
026-275-2094

未来につづく新しい暮らし方・幸せに暮らすための生き方を探そう! 110万人が観た記録的大ヒット作。愛と希望をつないでいくドキュメンタリー映画。物語は、権威ある学術雑誌「ネイチャー」が「今のライフスタイルを続ければ、人類は滅亡する」という論文を発表したことにより始まる。子どもを持つ母であり女優のメラニー・ロランと、ジャーナリストのシリル・ディオングが、未来の解決策を探るため、フード・エネルギー・マネー・教育の今を巡る旅に出た、その先に見える新しい暮らし方とは?

公益社団法人 更埴地域シルバー人材センター 60歳からの健康体操



2020年
日時 1/17 2/14 3/13(金) 10:00~11:30
場所 ことぶきアリーナ(1/17) 戸倉創造館(2/14・3/13)
参加費 無料
定員 15名(※定員になりしだい締め切ります)
問合せ 更埴地域シルバー人材センター(担当:立野)
026-272-5630

講師 日野 文子 **持ち物** 飲物・ヨガマット・運動靴
対象 千曲市・坂城町在住の概ね60歳以上の方
申込期限 開催日1週間前までにセンターにお電話で申し込みください
 大好評につき、毎月開催中!
 60歳以上の方に合うように工夫した体操です。楽しく体を動かしましょう。

千曲地区認知症本人と家族の会 第10回市民講座 認知症ご本人の話を聞こう



日時 2月9日(日) 10:30~15:30
場所 埴生公民館(第1会議室・2F 講堂)
参加費 無料
問合せ 千曲地区認知症と家族の会 家族会世話人 中山
026-272-7813

若年性認知症の当事者として全国各地で活動されている丹野智文さんをお招きします。ぜひ、お問い合わせでご参加ください。
午前の部 10:30~12:00 **午後の部 13:30~15:30**
 ・本人ミーティング(認知症の方と丹野さん) ・丹野智文氏「認知症とともに笑顔で生きる」
 ・介護者・支援者ミーティング ・若生栄子氏「認知症本人と家族の思いに寄り添って」
 ※ 午後はおしゃべりタイムもあります(講師・行政・介護職・家族会員と一緒に悩みを考えます)

第13回みんなで“街まちミーティング”講演会 さかちゃん講演会「その一歩、前に ~笑ってすぐだせ 元気出せ~」を開催しました!



10月26日(土)、SBCラジオ「さかちゃんのすぐだせエブリデイ」でおなじみの「さかちゃん」こと坂橋克明さんの講演会を開催しました。ユーモアあふれるトークの中に、さかちゃんの人生観や優しさが伝わり、参加者全員が元気をいただきました。市民活動交流センターでの開催は初めてでしたが、140名の皆さんにご参加いただきました。

当日、参加者の皆さんから 27,726 円の募金をいただき、過日、災害支援として千曲市にお届けいたしました。皆さん、ありがとうございました。

参加者からの声

- ・「失敗は財産」。今後も迷わず進んでいける方も多いと感じた。ともに励まされた方も多くてうれしい。
- ・たくさんの言葉をいただいた。「笑顔に勝る良薬なし」「夢をかなえるにはいつかではダメ、いつと期限を決めること」
- ・もっと大勢の方に聞いてもらいたい!
- ・被災された方に寄り添うということ。夢なきものに成功なし。これからの人生の道しるべになった。