

## 女性のためのライフワーク・プロジェクト ママの就活応援講座 受講生募集



子育て世代の女性を応援します  
就職に必要なスキルを身につけよう！  
パソコン関連講座はオンライン受講も可能！

全講座託児付き  
(1回 100円/1人)

時間 9:30 ~ 12:00

会場 千曲市ふれあい情報館

定員 各講座 15名  
(先着順 定員になり次第締切)

### パソコン 資格取得 対策講座

7/29水 ~ 9/2水  
9/17木 ~ 10/14水  
毎週 水・木 全16回(40時間)

日商PC検定3級取得対策講座です。  
文書作成 (Word)・データ活用 (Excel)  
※パソコン中級者対象  
※9/2~9/17の期間は試験演習期間

受講料 3,000円  
テキスト代 } 2,300円  
資料代 }  
※試験の受験料は別途

### 医療事務

9/1火 ~ 11/17火  
毎週 火・金 全21回(52.5時間)

医療機関で事務職として働くための  
基礎知識から専門知識、接客マナー  
までを学びます。

受講料 10,000円  
テキスト代 } 18,000円  
資料代 }  
※試験の受験料は別途

### パソコン 実務講座

10/29木 ~ 12/16水  
毎週 水・木 全14回(35時間)

仕事で使える Word・Excel を学びます。  
Word: ビジネス文書の作成・表の作成  
Excel: 表計算・関数・データベース

受講料 3,000円  
テキスト代 } 4,600円  
資料代 }

### 就職支援

10/28水・12/17木

就職のための応募書類や面接の対策  
※2回とも内容は同じです。

受講料 各1,000円  
※各講座受講者は無料

キャリアコンサルタント常駐、随時就職相談に応じます。

**対象** 子育て中の女性や若年女性で、現在就職していない方、転職を考えている方が対象です。  
(※千曲市在住あるいは在勤の方優先、市外の方は空きがある場合に限り受講可。ただし受講料は2倍。)

**オンライン受講** Zoom アプリを使ったライブ配信。自宅受講可能(課題あり)。パソコンの貸出可能。質問可能(来校形式)。  
(※パソコン講座のみ。ご自宅の環境によってはオンライン受講に対応できない場合があります。)

[詳細はこちら](#)

**託児** 定員は、各講座5名です。ご希望の方はお申込みください。

**パソコン** パソコンは、教室にある Windows10・Office2016 を使用します。

**感染予防対策** 消毒用アルコールの設置、マスクの着用・換気・ソーシャルディスタンスの徹底。



**申込方法** 電話 または メール にて、必要事項を明記のうえ右記までお申し込みください。

**必要事項**

件名(「ママの就活応援講座申込」と記載)・希望講座名・氏名・年齢・お子さんの年齢  
住所・電話番号(日中連絡可能なもの)・託児の有無・オンライン希望の有無

**NPO法人エリアネット更埴**

■ 電話：026-272-7772  
■ メール：mama.work@areanet.or.jp

# みんなの街まち活動

はがの千曲市

## 街まち通信掲載団体募集!!

「みんなの街まち通信」では、無料で市民活動団体の活動内容・イベント情報を発信しています。4月・7月・10月・1月の年4回発行予定、市内全戸配布です。団体紹介やイベント案内などにご活用ください(非営利団体に限ります)。掲載希望の方は、掲載したい月の1か月半前までにご連絡ください。申請書をお渡します。

## 掲載のお申込み・お問合せ

**千曲市市民活動交流センター**  
 ◆〒387-0007 千曲市屋代 128-1  
 ◆TEL&FAX: 026-214-7220  
 ◆E-mail: shimin-net@areanet.or.jp  
 ※営業時間 9:00~17:00 (日・月定休日)

## ピンチをチャンスに変える！ 前を向く心構えと補助金・助成金活用セミナー

「補助金や助成金を使いたいけど、どれを使えばいいのか分からない……」  
 「補助金や助成金の申請方法が分からない……」  
 そんな疑問にお応えし、ピンチをチャンスに変えるセミナーです。事業の本格的再開に向け、補助金や助成金を使い倒していきましょう!

- セミナー** 7月7日(火) 18:45~20:15 (18:30開場)  
7月9日(木) 13:15~14:45 (13:00開場)
- 相談会** 7月14日(火) セミナー後に参加者限定で予約を承ります
- 場所** 千曲市ふれあい情報館(千曲市屋代128-1) **参加費** 無料
- 主催・講師** 長野県経営支援機構 専務理事・中小企業診断士 岡本洋平  
株式会社ふるしきや 代表取締役 田村英彦
- 申込み** yoyaku.nagano@gmail.com またはこちらから⇒ 

## 千曲市市民協働課出張講座 「千曲市協働事業提案制度って?」



市民活動をさまざまな形で支援するため、市が行っている「協働事業提案制度」。制度の仕組みや補助金の内容など、市の担当職員が分かりやすくお話しします。当日の様子はオンラインでもライブ配信します。  
 ※ライブ配信での視聴をご希望の方は、お問合せください。

- 日時** 8月21日(金) 13:30~15:30 **参加費** 無料
- 場所** 千曲市市民活動交流センター 交流スペース(千曲市屋代128-1 千曲市ふれあい情報館1F)
- 問合せ** 千曲市市民活動交流センター  
TEL: 026-214-7220 E-mail: shimin-net@areanet.or.jp  
(営業時間: 火~土曜日 9:00~17:00 ※時間外はメールのみ受付)

## 令和元年度 千曲市協働事業提案制度 採択事業の紹介

令和元年11月26日に、今年度の提案団体による公開プレゼンテーションおよび審査・選考会が開催され、3団体が採択されました。



### みんなで考える「あんずの里」の将来事業

- 実施団体** あんずの里の将来を考える実行委員会 **テーマ** 行政テーマ型
- 目的** あんずの里の次世代への継承、あんず生産による安定した収益確保のための取組、景観保護対策など、あんずの里の将来のために行う。
- 実施状況** 実行委員会発足に向け、関係者で打ち合わせを実施。

- 提案内容**
- 初年度…組織作り・課題共有
  - 「あんず承継支援システム」の構築(あんずの里の確保維持)(廃園などの利活用検討、消毒・収穫・選果の支援システムづくりなど)
  - 景観保護対策(景観木の再調査・景観助成金制度の見直し)
  - 先進事例による講演会の開催
  - あんず商品の新たな販売戦略の立案
  - あんずの里「6次化計画」に向けたコーディネーターの起用セミナーの開催

## ねこの適正飼育啓発と地域猫モデル事業

- 実施団体** 千曲ねこの会 **テーマ** 市民テーマ型
- 目的** 猫の適正な飼育方法を啓発するとともに、地域で猫の飼育に取り組むモデル事業を実施することで、人と猫が共生し、調和する快適なまちづくりに取り組む。
- 活動内容** 地域の理解の元、飼い主のいない猫に不妊化手術を施し、適正管理を行う。個体数を緩やかに減らし、生活環境被害を減少させる。



※当会は、猫の引取りは行っていません。ご了承ください。

千曲市内では、猫の室内飼いが普及してきたものの、まだまだ外での飼育や、飼い主不明の猫が繁殖を繰り返しているのが実情です。糞尿で庭や畑を荒らす等の苦情も多く聞かれます。私たちの活動は、地域の皆様のご協力無くしては、成し得ません。提案実現のためにお願いたします。

現在不妊手術代のため、クラウドファンディングを行っています。「長野県千曲市のねこに避妊去勢手術を施し、不幸な命を0にしたい」ご支援お願いいたします!  
 URL: <https://readyfor.jp/projects/33471> 詳細はこちらから⇒

