

# みんなの街まち通信

ながの 千曲市

## 第2回 みんなで“街まちミーティング”

発行：平成28年1月1日

11月15日(日)、「NPO法人 侍学園 スクオーラ・今人」理事長、長岡秀貴氏をお迎えし、リニューアルオープンした白鳥園で、講演&交流&音楽&美味しい食事の「みんなで“街まちミーティング”」を開催しました。

### <講演> ~思いを形にするために~

NPO 法人 侍学園 スクオーラ・今人

理事長 長岡秀貴氏



「自分で学校を作る」という夢を実現し、今も様々な夢の実現のために前進する長岡さんの講演に約100人の参加者が耳を傾けました。

病気のために夢を諦めかけたマイナスからのスタート、「一人の百歩より百人の一步」の言葉のとおり、多くの人に支えられ、夢を実現した長岡さん。「夢や目標には期限をつけて」「忙しい、時間がないは、やらない言い訳」「人が幸せになる”瞬間を仕事にできる幸せ”」「命の考え方」など、多くのことを私たちに語っていただきました。

参加者の皆さんからは、「人とつながることの重要性」「やればできるという意志の必要性」を感じたなど、感動や共感の声を多くいただきました。

「Book to the Future ~ホントノミライ~」へご協力いただきましてありがとうございました。皆様にお持ちいただいた書籍は下記の通り寄付させていただきました。

寄付点数：105冊

寄付金額：1,914円

寄付先：認定 NPO 法人 侍学園 スクオーラ・今人

### <市内音楽団体の演奏>

#### 千曲鍵盤ハーモニカオーケストラ

鍵盤ハーモニカ奏者のTommy Cho氏を指導者として結成されたピアノカオーケストラ。ピアノカとは思えない心に響く音、演奏者のパワーがそのまま伝わってくるステージに会場も大きな拍手。音楽を通じて森林を守ろうと、千曲市産間伐材を使って再生された木製ピアノカを愛用し活動している団体です。

#### さらしな棚田バンド

地域の仲間と活動を始めて5年。「ふるさと」のことを自分たちの音楽で、心をこめて唄いました。白鳥園への熱い思いが伝わる楽しいトークに、会場も大いに盛り上がりました。



### <交流&美味しい食事>

白鳥園指定管理者の「日本レクシー」様のご厚意で、地元の食材を使った美味しい食事をたくさんご用意いただきました。約80人の参加者が、テーブルを囲んで、自分の活動の話、地域の話などいろいろな話の花が咲きました。市民の輪がつながり広がっていくことが実感できる交流会となりました。



### <発行・お問合せ>

市民活動交流センターえりあねっと（運営：NPO法人エリアネット更埴）

〒387-0012 千曲市桜堂 514 TEL&amp;FAX 026-214-7220 Mail shimin-net@areanet.or.jp

次回の街まちミーティングについては裏面をご覧ください。





## 第3回 みんなで“街まちミーティング”参加者募集

みんなで“街まちミーティング”は、市民活動をしている皆さんのつながりを目的としたミーティングです。

今回は、千曲市協働事業提案制度に採択された市民活動団体の発表です。同じ団体に所属している方だけでなく、いろいろな団体の活動を知り、活動への思いや目的をみんなで共有しましょう。発表会の後は、交流会(昼食会)で輪を広げましょう。

- 日時 2月27日(土)
  - 発表会 午前10時～12時
  - 交流会 午後12時30分～14時
- 場所 千曲市ふれあい情報館2F 第1研修室
- 参加費 発表会 無料  
交流会 1,000円(昼食代)
- 発表 平成27年度千曲市協働事業提案制度採択団体
  - NPO法人まちづくりネットちくま社中、合同会社なりわい
  - さらしなルネサンス、ちくまおはなしネットワーク
  - 治田公園桜再生プロジェクト、あん姫のうた制作実行委員会
  - NPO法人エリアネット更埴
  - ゲスト(活動発表) 屋代南高校1年2組(千曲市桜苑隊)
  - ※発表者の都合により発表団体に変更になる場合があります

参加のお申し込みは  
こちらへ

市民活動交流センターえりあねっと  
千曲市桜堂514 Tel:026-214-7220 Mail: shimin-net@areanet.or.jp  
※申込締切 2月17日(水)

主催：市民活動交流センターえりあねっと 共催：千曲市

### i'po - いっぱ

i'po-いっぱい-は千曲市で自分の好き！を活かし、ワークショップイベント等を開催しています。

こんな事やってみたい！の一步、どこかにお出掛けしたい！の一步。一人では不安で心配で出来ない事も、みんなですると楽しい！そんな思いで集まったメンバーで運営しています。皆さんの初めの一步応援いたします。

活動予定などはFacebookページ

<https://www.facebook.com/hazimenoipo/>  
で随時更新中。

### ワークショップカフェ i'po vol.6

ママ6人がそれぞれの得意分野でワークショップを開きます。今回で6回目の開催！お子様連れでも、お一人でも楽しめますよ♪

経路頭皮トリートメント or ハンドアロマタッチ  
カラーセラピー & 小物作り、フォトコラージュ  
アクセサリー作り、羊毛ボール作りなど



日時：2月2日(火)  
10:00～12:30  
場所：千曲市ふれあい情報館  
参加費：体験1回500円

### 千曲アプリコットスポーツクラブ

楽しみを一週間!! ご家族・ご友人と一緒にスポーツしませんか? 世代を超えて人と人との輪をつなげる。「みんなが寄り添い、支え合い、心が温まる」マイクラブ"そんなスポーツクラブを目指しています。年齢やスポーツ経験の有無などに関係なく、誰もが一緒に楽しめる、様々な教室をご用意しています。

#### <教室・サークル>

無料体験実施中!! (毎月第3～第4週目)

- ★毎週月曜日 フォークダンスサークル
- ★毎週火曜日 スポレッククラブ(室内ミニテニス)
- ★毎週水曜日 ウォーキングクラブ
- ★毎週水曜日 健康太極拳クラブ
- ★毎週木曜日 ストレッチ & エアロビ教室
- ★毎週金曜日 ヨガサークル

#### <サッカー教室紹介>

リベルタスアカデミースタート!!  
ユースチームへの入団を目標に、5年生から本格的なトレーニングが受けられるスクールです。  
園児から中学(リベルタスジュニアユース)まで年齢に応じた、充実の教室をご用意しています!!

#### <お申し込み・お問い合わせ>

千曲アプリコットスポーツクラブ  
Tel & Fax 026-276-5877  
〒389-0806 千曲市磯部1406-1  
戸倉体育館レストハウス内



掲載団体募集中!! 「みんなの街まち通信」では、市民活動団体の活動内容、イベント情報を発信していきます。  
掲載のお申し込みは「市民活動交流センターえりあねっと」へ

