

Machimachi One's Place
街まちワズ♥プレイス

～ 話したい・訊きたい・繋がりたい ～

参加無料
申込不要

火曜日(第2・第4) 14:00～16:00
in 千曲市市民活動交流センター

相談の場

起業・経営
子育て
精神面の向上

経営・子育て・趣味など気軽になんでも話せる場所ってないの？
「地域のため・人のために何かしたい」そのためにはどうしたらいいだろう？

そんな同じ悩みや思いを持った人たちが気軽集える場所
それが「街まちワズ・プレイス」です。

交流の場

趣味や思いを
共有した仲間との
交流の場

企画の場

イベントや講座の
仲間集め・会議の場
または会場

子育て・経営・メンタルコントロールの専門家も常駐！
※時間外の個人相談は別途料金が発生する場合がございます。

学びの場

ワズ・プレイスで
出会った仲間と
知識を共有



堀内 二美

幼稚園教諭
ベビーマッサージ講師
タッチケア講師



岡本 洋平

中小企業診断士
年間300件以上の経営相談実績
経営について楽しくお話しします



島谷 昇志

メンタルコーチ
目標達成へのアプローチ方法や
感情コントロールなどお話しします

お問合せ先

千曲市市民活動交流センター

■ 千曲市屋代 128-1 (千曲市ふれあい情報館内) 9:00～17:00 (日・月定休)
■ TEL: 026-214-7220 ■ Mail: shimin-net@areanet.or.jp

みんなの元気を集めよう！「よいしょ」の動画を募集します

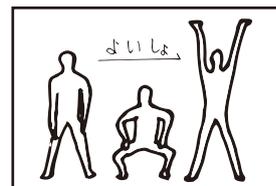
「よいしょ」で社会を明るく元気にする会は、「世の中明るく元気に！千曲市から元気を発信したい」との思いから生まれた市民団体です。

みんながよく使う「よいしょ！」・掛け声だけでなく元気がもらえる「よいしょ！」
みんなの元気な「よいしょ」を集めて動画をつくり、YouTubeで発信します。
みんなで“気持ち”を“地域”を盛り上げましょう！動画のご応募をお待ちしています。

「よいしょ」とは？

さまざまなヒトやモノへの気持ちを込めて、足を広げ、腰を下ろし、宇宙を持ち上げる
イメージで手のひらを天に向け、「よいしょ！」の掛け声とともに天に向かい伸ばします。

- ☆ 地域の・会社の・仲間や友達・家族の・自分の「良い所（よいしょ）」
- ☆ 千曲市の・住んでいる場所の・好きな景観の「良い処（よいしょ）」
- ☆ 万歳やサンサン手拍子の代わりに掛け声「よいしょ・よいしょ・よいしょ～」



動画応募先

「よいしょ」で社会を明るく元気にする会

- ・千曲市屋代 128-1 千曲市ふれあい情報館内
千曲市市民活動交流センター
- ・E-mail: shimin-net@areanet.or.jp
- ・T e l : 026-214-7220
- ・受付時間: 9:00～17:00 (日・月定休)

主催：よいしょの会 協力：千曲商工会議所・千曲市市民活動交流センター (NPO法人エリアネット更埴)

みんなの街まち活動

はがの千曲市

街まち通信掲載団体募集!!

「みんなの街まち通信」では、無料で市民活動団体の活動内容・イベント情報を発信しています。4月・7月・10月・1月の年4回発行予定、市内全戸配布です。団体紹介やイベント案内などにご活用ください(非営利団体に限ります)。掲載希望の方は、掲載したい月の1か月前までにご連絡ください。申請書をお渡します。

掲載のお申込み・お問合せ

千曲市 市民活動交流センター

◆〒387-0007 千曲市屋代 128-1
◆TEL&FAX: 026-214-7220
◆E-mail: shimin-net@areanet.or.jp
※営業時間 9:00~17:00 (日・月定休日)

千曲ねこの会 猫と楽しく暮らすためのリーフレット配布

「猫と楽しく暮らすためには？」をまとめた
かわいくて役立つリーフレットができました!!



市民ボランティア団体「千曲ねこの会」では、正しい猫の飼い方や地域猫のことなどをまとめたリーフレットを作成しました。「猫を初めて飼うけれどどうしたらいいのかな?」という疑問や、「近所に野良猫が増えているようなんだけどどうしたらいい?」といったお困り

ごとまで…

猫好きな方も、逆に猫にお困りの方にもお読みいただきたい自信作です!可愛い猫の写真やイラスト、お話なども盛り込んでいますのでぜひ手に取ってご覧ください。

- 設置場所** 市内小・中学校、図書館、公民館、市民ギャラリー
- 料金** 無料
- 問合せ** 千曲ねこの会 E-mail: xngcx024@ybb.ne.jp

千曲市協働事業提案制度(令和2年度実施事業)「ねこの適正飼育啓発と地域猫モデル事業」

千曲市 クラウドファンディング寄付のお願い

クラウドファンディング第2弾
無秩序な猫の繁殖を防ぎ人と猫のより良い共生を叶えたい!



千曲市では現在、飼い主のいない猫の繁殖を防ぐため、猫の不妊去勢手術に対して補助を行い、多くの猫が手術を受けています。しかし、飼育放棄や無責任なエサやりなどにより、地域住民の生活環境の悪化・住民トラブルが問題化しています。殺処分や交通事故

などで命を落としてしまう不幸な猫も少なからずいます。

そこで、クラウドファンディングを活用し、引き続き猫の不妊去勢手術の補助と、人と猫が共存していく地域猫活動の推進を図ってまいります。

- 期間** 9月1日(火)~11月30日(月)
- 目標金額** 1,000,000円
- 寄付方法** ふるさと納税
- 詳細** 詳しくはQRコードからご確認ください⇒



プロジェクト主催: 千曲市 ふるさとチョイス ガバメントクラウドファンディング出品

千曲市協働事業提案制度(令和2年度実施事業) 女性のためのライフワーク・プロジェクト「ママの就活応援講座」開講しました



新型コロナウイルスの流行により一時延期していた「ママの就活応援講座」を、部屋の換気・消毒用アルコールの設置・ソーシャルディスタンスの徹底など感染予防に留意しながら、7月より開講いたしました。

このプロジェクトは、NPO法人エリアネット更埴が、働く意欲のある女性、特に子育て中で長時間講座を受講することが困難であるなど、スキルアップの機会を持つことのできない女性が、今後の職業人生を考え、自信をもって就職に臨めるよう支援することを目的に企画・開催しています。

既に始まっている「パソコン資格講座」「医療事務講座」では、講座で提供する託児も利用し、若いお母さん世代が多く参加しています。10月開講予定の「パソコン実務講座」も、既に転職や就職を考える多くの皆さまにご応募をいただいています。

単なるスキルアップや資格取得のための支援でなく、キャリアコンサルティング(職業生活設計、職業能力の開発などの相談に応じ、アドバイス等をする)を含めた総合的な支援を行い、希望の職種やライフワークと思えるような仕事に就けるよう後押しすることで、女性が輝く社会づくりにつながると思っております。

今年度以降も、就職やテレワークに役立つ講座の開催を企画し、より多くの皆さんに、就職や今後の人生設計を考える機会を提供できればと考えています。

女性のためのライフワーク・プロジェクト
ママの就活応援講座 受講生募集

子育て世代の女性を応援します
就職に必要なスキルを身につけよう!
パソコン関連講座はオンライン受講も可

全講座無料付き
11回 100円/1人

時間	9:30~12:00	会場	千曲市ふれあい情報館	定員	各講座15名
パソコン資格取得対策講座	7/29◎~9/2◎ 9/17◎~10/14◎	日勤PC検定3種取得対策講座です。 文書作成(Word)・データ活用(Excel) ※パソコン実務講座と併せて受講可	受講料 3,000円 テキスト代 2,300円 資料代 18,000円 ※1回分の受講料は別途		
医療事務	9/16◎~11/17◎	医療機関で事務職として働くための 基礎知識から専門知識、接客マナー までを学びます。	受講料 10,000円 テキスト代 18,000円 ※1回分の受講料は別途		
パソコン実務講座	10/29◎~12/16◎	仕事で使えるWord・Excelを学びます。 Word:ビジネス文書の作成、表の作成 Excel:表計算・関数・チャート作成	受講料 3,000円 テキスト代 4,600円 資料代 18,000円		
就職支援	10/28◎~12/17◎	就職のための応募書類や面接の対策 Word:ビジネス文書の作成、表の作成 Excel:表計算・関数・チャート作成 キャリアコンサルタント資格、随時就職相談に応じます。	受講料 3,000円 ※2回とも内容が同じです。 ※各講座受講者は無料		

対象 子育て中の女性や若年女性で、現在就職していない方、転職を考えている方が対象です。
(※千曲市在住あるいは在勤の方が優先。市外の方は空きがある場合に限り受講可。ただし受講料は2倍。)