

みんなの街まち通信 Vol.23

発行：2021年7月1日

7/14
水曜日

子育て広場「親子で楽しむミニコンサート」



アルピッコジュエルズによるピアノとフルートの演奏
小さなお子さんをお持ちの方が、気軽に親子で参加できるコンサート

日時 7月14日(水) 10:00～11:00
会場 千曲市市民交流センター「てとて」
参加費 無料 対象 乳幼児とご家族
定員 20組(要予約)

——曲目——
・ミッキーマウスマーチ
(ジミー・ドッド)
・小さな世界
(シャーマンブラザーズ)
・アニメ「白雪姫」より
(フランク・チャーチル 他)

7月
OPEN

みんなの coworking space 利用者募集！



市民交流センター「てとて」に、coworking spaceがオープンします。

内容 電源・専用ロッカー・印刷サービス・WiFi・フリードリンク
共有スペースも利用可能
料金 月額5,000円 4時間500円

その他詳細は交流センターまで、お気軽にお問い合わせください。

みんなの街まち活動

健康スマイル体操



運動習慣がない方でも大丈夫。脳トレしながら楽しく体を動かしましょう。

日時 7/2(金)・7/15(木)・8/6(金)・8/19(木)・9/3(金)・9/16(木)
場所 更埴地域シルバー人材センター本所 (千曲市杭瀬下820-3) 講師 日野 文子 さん
参加費 一回500円(シルバー人材センター登録会員は無料) 定員 15名(千曲市・坂城町
申込先 (公社)更埴地域シルバー人材センター 026-272-5630 在住の概ね60歳以上の方)

女性の就活応援講座(前期)受講生募集 ～子育て世代の女性を応援します～ 「パソコン資格取得対策講座」



特に子育て中の女性に、若年のうちに今後の職業人生を考え、自信をもって就職に臨めるよう支援をすることを事業の主旨としています。今回の講座では「日商PC検定3級」取得を目指します(PC中級者対象)。

日時 7月20日～8月18日、8月25日～9月15日 毎週火・水 9:30～12:00(全16回40時間)
場所 千曲市市民交流センター 定員 15名 託児 定員5名1回300円/1人
受講料 3,000円(テキスト代・資料代別途2,300円)

詳細はこちら→



お申込み & お問い合わせ

※みんなの街まち活動のお申込み・お問い合わせは各団体へご連絡ください

千曲市市民交流センター「てとて」

各イベント・教室のお申込みはお電話またはフォーム(下記QR)をご利用ください
※ 新型コロナウイルスの感染状況により催しを中止または変更する場合があります

千曲市屋代128-1(旧 ふれあい情報館)

TEL: 026-273-8000

Mail: shimin-net@areanet.or.jp

URL: https://chikuma-shimin.net

お問合せ



お申込み



予約制 リズムで遊ぼう！

親子で歌ったり踊ったりしてリズムを楽しみます

日 時 7月21・28日(水) 10:00～10:40 参加費 無料

※両日とも同内容 体験は一回のみ

予約制 キッズリズム音楽教室

音やリズムを通じて楽しみながら音楽的なセンスを養います

日 時 7月29日(木) 17:30～18:30 参加費 無料

Baby & Kids
ベビー＆キッズ教室

キッズダンス教室

ナチュラルムーブメント3・2・1
黒鳥 里沙先生

リズムにのって楽しくダンス

受講料 3,600円/月

日 時 第2・3・4火曜日 17:00～18:00 対 象 年長～小学生

ふみちゃん先生の子育て広場

堀内二美先生

手形アート・パネルシアターなど親子で遊べる楽しい広場 参加費 100円

日 時 毎週火曜日 9:30～12:30 相 談 1人30分程度(要予約)

リズムで遊ぼう！

富田由香子先生

親子で歌ったり踊ったりしてリズムを楽しもう

日 時 第1・3水曜日 10:00～10:40 (8月開始)

受講料 1,100円/月 対 象 未就園児の親子

キッズリズム音楽教室

富田由香子先生

音やリズムを通じて、楽しみながら音楽的なセンスを養う

日 時 第1・2・4木曜日 17:30～18:30 (8月開始)

受講料 3,600円/月 対 象 小学校1～6年生

Hobby & Sport
大人の教室(教養&趣味&健康)

リボンアートフラワー

(金曜日コース・土曜日コース)

リボンで作るフラワー・コサージュ & インテリアアクセサリー

日 時 ①金曜日(第2・4) 9:30～12:30 ②土曜日(第1・3) 13:30～16:30

受講料 9,900円/3か月(材料費別途)

楽しいギター

(入門コース・応用コース)

初心者向けと中級者向けの2コース

受講料 13,200円/3か月

日 時 金曜日(第1・2・4) 18:30～20:30 (50分×2コース ※複数選択可)

楽しくリズム体操

(ゆったりコース・かるやかコース)

音楽・リズムに合わせて楽しく体操しましょう! 受講料 6,600円/3か月(12回)

日 時 毎週木曜日 ①ゆったり 9:30～10:30 ②かるやか 10:50～11:50

スチヨガ

(火曜日コース・土曜日コース)

健康維持に優しく体を動かしましょう!

受講料 3,300円/3か月(6回)

日 時 ①火曜日(第1・3) 10:00～11:00 ②土曜日(第2・4) 14:00～15:00

PC & Mobile
パソコン・スマホ教室

パソコン・スマホ個人レッスン

パソコン・スマホの操作などに関する相談をお受けします

日 時 毎週火～土 13:00～16:00

受講料 1,500円/時間(延長1時間ごとプラス1,000円)

パソコン倶楽部

もっとパソコンライフを楽しもう!そして仲間と共にスキルアップ!!

日 時 木曜日(第1・3) 9:30～11:30

受講料 5,500円/3か月 対 象 パソコン中級者対象

スマホ倶楽部

日常使える便利なアプリや脳トレアプリなどいろいろみんなで楽しもう!

日 時 金曜日(第2・4) 13:30～15:30

受講料 5,500円/3か月 対 象 スマホ・タブレットを日常的に使っている方