

女性のためのライフワーク・プロジェクト

女性の就活応援講座 前期 受講生募集

— 子育て世代の女性を応援します! —

働く意欲のある女性に対し、単なるスキルアップや資格取得のための支援でなく、キャリアコンサルティング（職業生活設計、職業能力の開発などの相談に応じ、アドバイス等を行うこと）を含めた総合的な支援を行い、希望の職種、ライフワークと思えるような仕事に就けるよう後押しすることで、女性が輝く社会づくりにつなげることを目的としています。

特に、子育て中で、職業訓練等の長期長時間講座を受講することが困難であったり、スキルアップの機会を持つことのできない女性に、若年のうちに今後の職業人生を考え、自信をもって就職に臨めるよう支援をすることを事業の主旨としています。

パソコン実務講座

6月1日～7月13日（毎週火・水）

パソコン資格取得講座

7月20日～9月15日（毎週火・水）

ライフワークセミナー

9月22日（水）



会場 千曲市市民交流センター「てとて」
千曲市屋代 128-1（旧ふれあい情報館）

時間 9:30～12:00

定員 15名（先着順）

対象 子育て中の女性や若年女性で、スキルを身に付けて就職したい方、キャリアアップしたい方、起業を考えている方。現在、就職していない方、転職を考えている方が対象です。
（千曲市在住、あるいは在勤の方優先、市外の方は、空きがある場合に限り受講可。ただし受講料は2倍）

各講座託児付き

定員5名（先着順）
1回300円/1人

女性の就活応援講座内容

<p>パソコン 実務講座</p>	<p>日程 6月1日(火)～7月13日(火) 毎週火・水曜日 全13回(32.5時間)</p> <p>内容 仕事で使えるワード・エクセルを学ぶ ワード：ビジネス文書の作成・表の作成 エクセル：表計算・関数・データベース</p> <p>受講料 3,000円(テキスト代・資料代 4,200円)</p>
<p>パソコン 資格取得 対策講座</p>	<p>日程 7月20日(火)～8月17日(火) 毎週火・水曜日 全16回(40時間) 8月25日(水)～9月15日(水)</p> <p>内容 日商PC検定3級取得対策講座。パソコン中級者対象 ①文書作成3級(ワード) ②データ活用3級(エクセル)</p> <p>受講料 3,000円(テキスト代・資料代 2,300円) ※試験の受験料は別途</p>
<p>ライフワーク セミナー</p>	<p>日程 9月22日(水)</p> <p>内容 就職活動は「自分を知る」ことから始まります 自分を知って、これからのキャリアライフを一緒に考えましょう</p> <p>受講料 1,000円、各講座受講者無料</p>

※パソコンは教室にある Win10・Office2019 を使用

ご希望の方には個別相談を行います キャリアコンサルタントが相談に応じます

こんな悩みをお持ちではありませんか？

- ❖ 働きたいと思うけど、何から始めたらいいの？
- ❖ 家庭と仕事の両立、こういうところが困ってるんだけど・・・
- ❖ ブランクが長いけど、面接で聞かれたらどんな風に答えたらいいの？
- ❖ なかなか就活がうまくいかないんだけど、どうしたらいいの？ など

相談無料(要予約)
お子さんと参加可能(託児なし)



お申込み＆お問合せ

必要事項を明記の上、電話・メールまたは申込みフォームにて、下記までお申込みください。

【必要事項】

- ① 件名(女性のライフワークセミナー申込)
- ② 氏名・年齢・住所・電話番号(日中連絡がつくもの)・希望講座名(複数可)
- ③ 託児の有無(お子さんの氏名・年齢(月齢まで)・性別・託児で心配なこと)

認定NPO法人エリアネット更埴

- ☎ Tel : 026-272-7772 (受付: 9:00～17:00)
- ✉ E-mail : mama.work@areanet.or.jp



申込みフォーム

新型コロナウイルス感染予防対策

教室入口のほか、館内各所へ消毒用アルコールを設置します。
換気とソーシャルディスタンスの徹底をします。
受講生は全員マスク着用をお願いします。講師はマスク着用にて講義をします。

