

みんなの街まち通信 Vol.25

発行：2022年1月1日

12月
新設

ベビー&キッズ スペースのご案内 新しい遊具が仲間入り！



ジャングルジムとすべり台が
新たに設置されました！

小さなお子様でも安心して遊べます。(授乳・おむつ交換スペース完備)

ご利用可能時間 9:00~19:00

※月曜日休館 火・水曜日午前は、イベント開催のため予約者のみ利用可

ご利用対象者 乳幼児とご家族

定員 5組 (ご予約は不要です。直接ご来館ください。)

Lesson ベビー・キッズ&大人の教室

ふみちゃん先生の子育てルーム
堀内二美先生

手形アート・パネルシアターなど親子で遊べる楽しい広場 **参加費** 100円
日時 毎週火曜日 9:30~12:30 **相談** 1人30分程度(要予約)

リボンアートフラワー
(金曜日コース・土曜日コース)

リボンで作るフラワー・コサージュ&インテリアアクセサリ
日時 ①金曜日(第2・4) 9:30~12:30 ②土曜日(第1・3) 13:30~16:30
受講料 9,900円/3か月(材料費別途)

楽しいギター
(入門コース・応用コース)

初心者向けと中級者向けの2コース **受講料** 13,200円/3か月
日時 金曜日(第1・2・4) 18:30~20:30 (50分×2コース ※複数選択可)

スチヨガ
(火曜日コース・土曜日コース)

健康維持に優しく体を動かしましょう! **受講料** 3,300円/3か月(6回)
日時 ①火曜日(第1・3) 10:00~11:00 ②土曜日(第2・4) 14:00~15:00

楽しくリズム体操
(ゆったりコース・かるやかコース)

音楽・リズムに合わせて楽しく体操しましょう! **受講料** 6,600円/3か月(12回)
日時 毎週木曜日 ①ゆったり 9:30~10:30 ②かるやか 10:50~11:50

リズムで遊ぼう!
富田由香子先生

親子で歌ったり踊ったりしてリズムを楽しもう
日時 第1・3水曜日 10:00~10:40
受講料 1,100円/月 **対象** 未就園児の親子

その他の教室の詳細はこちらから



お申込み & お問い合わせ

※みんなの街まち活動のお申込み・お問い合わせは各団体へご連絡ください

千曲市市民交流センター「てとて」

各イベント・教室のお申込みはお電話またはフォーム(下記QR)をご利用ください
※コロナウイルスの感染状況により催しを中止または変更する場合があります

千曲市屋代 128-1 (旧 ふれあい情報館)
TEL : 026-273-8000
Mail : shimin-net@areanet.or.jp
URL : https://chikuma-shimin.net

お問合せ



お申込み



信州さらしな月の里唄 新駅誘致推進委員会 「銀河鉄道桑ノ原」 動画を配信しました



篠ノ井・中央本線の姨捨駅⇔稲荷山駅間の山手を夜間に走る列車の姿は、見る者の多くを無意識に“銀河鉄道”の四文字に誘引します。

初めての方は、千曲橋、平和橋上から遠見するのがおすすめポイントです。両駅の中間地域となる桑原地区には、スイッチバック式で多くの鉄道ファンにも知られている「桑ノ原信号場」があり、その適所に『銀河鉄道桑ノ原』新駅を誘致する計画の一環として、新駅誘致推進委員会が発足しました。今回はそのイメージムービーを公式サイト及びYouTubeにて配信いたしましたのでぜひともご覧ください。

URL 公式 Web サイト <https://www.sarashina-tsukisatouta.com/ginga.html>

YouTube (60 秒 ver.) <https://www.youtube.com/watch?v=kDHkItGPI-Y>

YouTube (90 秒 ver.) <https://www.youtube.com/watch?v=XW52B00eUH8>

お問い合わせ 信州さらしな月の里唄 事務局 TEL/FAX:026-272-7267

公式↓



YouTube↓



60 秒



90 秒

まな viva ちくま お子さんの不安や心配がある方へ ～小中高校生の保護者のためのシャベリバ～



特性への理解は?先生との上手なつきあい方。夫婦間、家族間の価値観、温度差どう埋める?不登校、ひきこもり、発達障がい、子どもの味方になれる対応や親としての心構え。不登校や特性のあるお子さんの進路や就職について、などのテーマでおしゃべりする予定です。

- 日程** 1/27 (木) 小学生の保護者の部
2/19 (土) 小学生の保護者の部
3/8 (火) 中高生の保護者の部

時間 13:00 ~ 15:00 (各回共通)

参加費 500 円

場所 千曲市市民交流センター

申込先 まな viva ちくま または 市民交流センター TEL: 026-273-8000

アドバイザー 新海 敦子 先生 (こどもサポート poco a poco)

定員 5名 (各回)

詳細はこちら (Facebook)→



女性の就活応援講座 (後期) 受講生募集 「パソコン実務講座・ライフワークセミナー -就職に向けた一歩-」

働く意欲のある女性に対し、単なるスキルアップや資格取得のための支援でなく、キャリアコンサルティング (職業生活設計、職業能力の開発などの相談に応じ、アドバイス等を行うこと) を含めた総合的な支援を行い、希望の職種、ライフワークと思えるような仕事に就けるよう後押しすることで、女性が輝く社会づくりにつなげることを目的としています。

特に、子育て中で、職業訓練等の長期長時間講座を受講することが困難であったり、スキルアップの機会を持つことのできない女性に、若年のうちに今後の職業人生を考え、自信をもって就職に臨めるよう支援をすることを事業の主旨としています。

・パソコン実務講座

「仕事で使えるワード・エクセルを学ぶ」ことが目標です。

(ワード: ビジネス文書・表の作成 エクセル: 表計算・関数・データベース)

日時 日程: 1月19日~3月3日 毎週水・木 9:30~12:00 (全13回・32.5時間)

場所 千曲市市民交流センター **定員** 15名 **託児** 定員5名1回300円/1人

受講料 3,000円 (テキスト代・資料代別途4,400円)

・ライフワークセミナー -就職に向けた一歩-

日時 1月25日(火) 就職活動の第一歩「自分を知る」

2月8日(火) 「履歴書」の書き方

2月22日(火) 「職務経歴書」の書き方

} 10:00 ~ 12:00

場所 千曲市市民交流センター **定員** 15名 **託児** 定員5名1回300円/1人

受講料 各回1,000円 (就活応援講座受講者は参加無料)

詳細はこちら→



女性の就活応援講座 (後期)

パソコン実務講座

ライフワークセミナー

