

# みんなの街まち通信 Vol.26

発行：2022年4月1日

Machimachi One's Place

## 街まちワズ♥プレイス

～ 話したい・訊きたい・繋がりたい ～

経営・子育て・趣味など気軽になんでも話せる場所ってないの? 「地域のため・人のために何かしたい」そのためにはどうしたらいいだろう? そんな同じ悩みや思いを持った人たちが気軽に集える場所。それが「街まちワズ・プレイス」です。

毎月 第2火曜日 10:00~ 子育て世代集まれ! 気軽に話そう! (お子様もご一緒に参加 OK です!)

第3金曜日 19:00~ 起業したい! 地域のためになにかしたい! 思いを形にしたい! そんな仲間の集い

※要予約 月により日程を変更する場合があります。お申し込みはこちらから



### 4月定例会

#### 子育て世代集まれ! まずはおしゃべりしましょう

子育てルーム担当のふみちゃん先生こと堀内二美と、心理カウンセラー・メンタルコーチの島谷昇志がファシリテーターを務める子育て世代のためのしゃべり場です。

お一人でも、ご夫婦でも、お子様と一緒にでも参加できます。

日時 4月12日(火) 10:00~11:00

場所 千曲市市民交流センター

ファシリテーター 堀内二美 島谷昇志 参加費 無料

#### 起業したい! けど何からやればいいのか?

昨今、個人でも起業を目指す人が増えています。どうやれば起業できるのか、どうやればお客様を獲得できるのか。事業計画策定のプロである講師が、起業の仕方やお客様の獲得方法をわかりやすく解説します。

日時 4月15日(金) 19:00~20:30

場所 千曲市市民交流センター

講師 岡本 洋平 (株式会社戦略デザインラボ)

参加費 1,000円 定員 20名

### ワズメンバー企画 - あなたの企画を実現! -

#### シニアドライバー必聴! 免許更新の知識と交通安全講話

複雑化する免許更新についてわかりやすく説明します。

・70歳以上の高齢者講習について

・75歳以上の認知機能検査について

※令和4年5月からの改正点について説明します。

日時 4月21日(木) 10:00~12:00

場所 千曲市市民交流センター

講師 行政書士 竹村 純平 定員 20名 参加費 無料

#### 気軽にファミリーフォト

ふみちゃん先生と可愛い物を作り、身につけて、フォトグラファ어의ハイジちゃんが撮影します。パパ、ママはもちろん、おじいちゃん、おばあちゃんもぜひお待ちしております。

【ご注意】当日は時間厳守、写真データは後日のお渡しです。

日時 6月19日(日) 10:00~11:00/11:00~13:00/13:00~14:00

場所 千曲市市民交流センター

講師 つぼみ(堀内二美)

スマイルハイジ(伊藤直美)

参加費 500円

定員 各回1組



Lesson

## ベビー&キッズ・大人の教室(教養&趣味&健康)

ふみちゃん先生の子育て room

ルーム

手形アート・パネルシアターなど親子で遊べる楽しい広場

日時 水曜日(月3回)・土曜日(月1回)

1回目 9:30~10:30 2回目 11:00~12:00

相談 1人30分程度(要予約) 参加費 100~500円

詳細はこちら



リボンアートフラワー

(金曜日コース・土曜日コース)

リボンで作るフラワー・コサージュ&インテリアアクセサリー

日時 ①金曜日(第2・4) 9:30~12:00 ②土曜日(第1・3) 13:30~16:00

受講料 9,900円/3か月(材料費別途)

楽しくリズム体操

(ゆったりコース・かるやかコース)

音楽・リズムに合わせて楽しく体操しましょう! 受講料 4,950円/3か月(9回)

日時 木曜日(第2・3・4) ①ゆったり 9:30~10:30 ②かるやか 10:50~11:50

### パソコン・スマホ個人レッスン

ひとりひとりのご希望に合わせた個別レッスン

日時 毎週火～土 13:00～16:00

受講料 1,500円/時間 (延長1時間ごとプラス1,000円)

### パソコン倶楽部

もっとパソコンライフを楽しもう!そして仲間と共にスキルアップ!!

日時 火曜日(第1・3)・木曜日(第1・3) 13:30～15:30

受講料 5,500円/3か月 対象 パソコン中級者対象

### スマホ倶楽部

日常使える便利なアプリや脳トレアプリなどいろいろみんなで楽しもう!

日時 金曜日(第2・4) 13:30～15:30

受講料 5,500円/3か月 対象 スマホ・タブレットを日常的に使っている方

## みんなの街まち活動

### NPO法人 あした葉 重症心身障がい児者と共に生きる会



私たちあした葉は心身に重い障がいを持つ子を抱える家族と友の会です。「障がいがあったって良いじゃないか、楽しければ良いじゃないか。好きなことをできる範囲でやろうよ、せっかく生れてきたんだもん。楽しんじゃおう、それぞれの形で!」そんな思いで色々なお楽しみ行事をみんなで考え、みんなで楽しむ…時には悩みを話し合ったり、集まって情報交換したりするそんなグループです。ただいま仲間を募集しています。私たちと一緒に楽しみませんか?もっと知りたい方 web サイトをご覧ください。

連絡先 Mail: [ashitabackm2020@gmail.com](mailto:ashitabackm2020@gmail.com) TEL: 026-274-2546 (担当: 池内)

ウェブサイト <https://ashitabackm2020.wixsite.com/mysite>

### 千曲ねこの会



飼い主のいない猫の不妊化手術を通じ、生活環境改善をはかる市民グループです。地域のみなさんと活動を行っています。啓発活動やイベントを行い、人と猫の共生を目指します。

活動メンバー、お世話メンバー、譲渡までの預かりボランティアを募集しています!一緒に活動しませんか?(猫の引取りはしていません)

連絡先 TEL: 090-1614-9792 (代表平田 携帯 留守電にメッセージをお願いします)

ウェブサイト <https://www.chikumaneconokai.com/>

### ひまわりの会 第1回家庭菜園セミナー「夏野菜の育て方」



「農薬や化学肥料」に頼らない自然農法による野菜の育て方を皆さんで勉強しませんか!年4回の「家庭菜園セミナー」を開催します。

市内の共同圃場「ひまわり農園」での現地研修も予定しています。

日時 4月9日(土) 午後1時30分～3時30分 参加費 500円(資料代含む)

場所 千曲市市民交流センター「てとて」(旧ふれあい情報館) 定員 40名

講師 三山 晋 (一般社団法人 MOA 自然農法文化事業団 中部支所)

申込先 TEL: 090-9668-2169 メール: [7337aoki@gmail.com](mailto:7337aoki@gmail.com) (担当: 青木)

## お申込み & お問い合わせ

※みんなの街まち活動のお申込み・お問い合わせは各団体へご連絡ください

千曲市市民交流センター「てとて」

千曲市屋代 128-1 (旧 ふれあい情報館)

TEL: 026-273-8000

Mail: [shimin-net@areanet.or.jp](mailto:shimin-net@areanet.or.jp)

URL: <https://chikuma-shimin.net>

各イベント・教室のお申込みはお電話またはフォーム(下記QR)をご利用ください

※ コロナウイルスの感染状況により催しを中止または変更する場合があります

お問い合わせ



お申込み

