

予約制

8月

ベビー&キッズ教室

ルーム

☆ ぽみちゃん先生の子育て room

親子で遊べる楽しい広場!

日時	水曜日・土曜日 9:30 ~ 12:00 (2回) 1回目 9:30 ~ 10:30 2回目 11:00 ~ 12:00
対象	0才 ~ 未就学児
定員	各回 4組 (予約制) ※コロナの感染状況によっては人数を制限する場合があります
講師	堀内二美 先生
内容 (費用)	<8月> 6日(土) ママストレッチ&タッチケア (100円/1人) ☆スポーツトレーナー 清水先生 10日(水) 新聞ビリビリ 新聞紙プール遊び (100円/1人) 24日(水) 夏バテ回復メニュー&クルクルおもちゃ作り (100円/1人) ☆食育アドバイザー 丸山先生 31日(水) 赤ちゃんのためのベビマ体験(100円/1人)

※子育てについて個々の相談がある方は、講師にお声がけください。

※感染予防対策のため、センター内ではマスクの着用をお願いしています。

☆ お問い合わせ・お申込み



お問い合わせ・お申込みは〈お電話〉または〈フォーム〉をご利用ください。

te_{note} 千曲市市民交流センター てとて
(指定管理者: 認定 NPO 法人エリアネット)



☆ TEL 026-273-8000

☆ 受付 9:00 ~ 19:00 (月曜定休)

問合せフォーム

申込フォーム