

女性のためのライフワーク・プロジェクト

女性の就活応援講座 後期受講生募集

— 子育て世代の女性を応援します! —

働く意欲のある女性に対し、単なるスキルアップや資格取得のための支援でなく、キャリアコンサルティング（職業生活設計、職業能力の開発などの相談に応じ、アドバイス等をする）を含めた総合的な支援を行い、希望の職種、ライフワークと思えるような仕事に就けるよう後押しすることで、女性が輝く社会づくりにつなげることを目的としています。

特に、子育て中で、職業訓練等の長期長時間講座を受講することが困難であったり、スキルアップの機会を持つことのできない女性に、若年のうちに今後の職業人生を考え、自信をもって就職に臨めるよう支援することを事業の主旨としています。

※ 起業のためのはじめの一步

2022年11月14・21・28日（毎週月曜日）

パソコン実務講座

2023年1月17日～2月28日（毎週火・金曜日）

ライフワークセミナー ～就職に向けて～

2023年3月1日（水）・2日（木）

会場 千曲市市民交流センター「てとて」

（〒387-0007 千曲市屋代 128-1）

時間 9:30～12:00

※のみ10:00開始

対象

- ・子育て中の女性や若年女性で、スキルを身に付けて就職したい方
- ・キャリアアップしたい方・起業を考えている方
- ・現在就職していない方・転職を考えている方

※ 千曲市在住、あるいは在勤の方優先。

市外の方は、空きがある場合に限り受講可。ただし受講料は2倍。

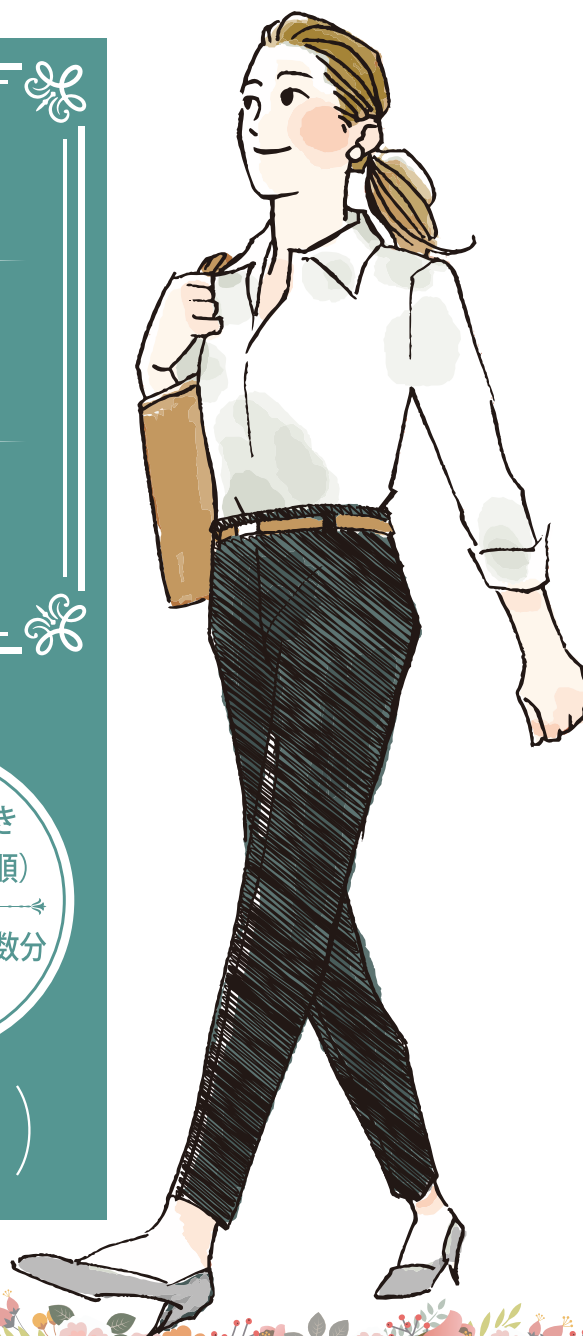
託児は、千曲市在住の方に限ります。

各講座託児付き

定員5名（先着順）

300円/1人×回数分

全日一括納入です



女性の就活応援講座内容

起業のためのはじめの一步

日程 11月14日(月) やりたい仕事(こと)のを見つけ方
11月21日(月) 自分を生かす発信力!
11月28日(月) 家計の管理とプチ起業に必要なこと } 10:00 ~ 12:00

定員 15名 受講料 3,000円 対象 全3回通して受講できる方

パソコン実務講座

日程 1月17日 ~ 2月28日 (毎週火・金曜日) 9:30 ~ 12:00

総時間数 全13回 (32.5時間)

内容 仕事で使えるワード・エクセルを学ぶ
(ワード: ビジネス文書・表の作成 / エクセル: 表計算・関数・データベース)

定員 15名 受講料 3,000円 (テキスト代・資料代 4,600円)

ライフワークセミナー ~ 就職に向けて ~

日程 3月1日(水) 「履歴書」の書き方
3月2日(木) 「職務経歴書」の書き方 } 9:30 ~ 12:00

定員 15名 受講料 無料

※パソコンは教室にある Win10・Office2019 を使用

ご希望の方には個別相談を行います

こんな悩みをお持ちではありませんか? キャリアコンサルタントが相談に応じます。

- ❖ 働きたいと思うけど、何から始めたらいいの?
- ❖ 家庭と仕事の両立、こういうところが困ってるんだけど・・・
- ❖ ブランクが長いけど、面接で聞かれたらどんなふうに答えたらいいの?
- ❖ なかなか就活がうまくいかないんだけど、どうしたらいいの? など

相談無料
(要予約)

お子さんと参加可能
(託児なし)

お申込み & お問い合わせ

必要事項を明記の上、申込みフォーム・メール または 電話 にて、下記までお申込みください。

【必要事項】

- ① 件名 (女性の就職応援講座申込)
- ② 氏名・年齢・住所・電話番号 (日中連絡がつくもの)・希望講座名 (複数可)
- ③ 託児の有無 (お子さんの氏名・年齢 (月齢まで)・性別・託児で心配なこと)

認定NPO法人エリアネット

☎ Tel : 026-272-7772 (受付: 9:00 ~ 17:00)

✉ E-mail : mama.work@areanet.or.jp



申込みフォーム



新型コロナウイルス 感染予防対策

教室入口のほか、館内各所へ消毒用アルコールを設置し、換気とソーシャルディスタンスを徹底します。
受講生は全員マスク着用をお願いします。講師はマスク着用にて講義をします。
※ 新型コロナウイルスの感染状況により、日程が変更になる場合があります。