

# みんなの街まち通信 Vol.31

発行：2023年7月1日





## つくる・学ぶ・遊ぶ・交流する ベビー & キッズ広場



毎月第4土曜日に、「休日に家から出て子どもが安全に楽しめる場・学べる場」「親同士の交流や子育ての悩み相談など、パパ・ママがリフレッシュできる場」として開催する子ども向け・家族向けイベントです！

### content

 ワークショップ & 体験教室

 家族で芸術に触れよう！

 お絵描きやおもちゃで遊ぼう！

イベント内容は開催月によって異なります。  
今回は7～9月までを掲載しています。  
イベントの詳細はホームページをご覧ください。

**日時** 7/22 8/26 9/23 (土曜日)  
①9:30～ ②11:00～

**会場** 千曲市市民交流センター 1F

**定員** ①②の各回40組 (予約制・先着順)

**参加費** 500円 (子ども1名につき)  
※ワークショップ等の材料費は別途

**ご予約** ご予約はホームページ  
をご確認ください。…▶



主催 & お問い合わせ先：千曲市市民交流センター tel：026-273-8000 mail：shimin-net@areanet.or.jp



### 親子そば打ち体験教室を開催しました！ 4月30日(日)

最初にそば打ち5段の中條善弘先生に、そば打ちの実演をしていただきました。子どもたちは、初めて見る「そば打ち」に目が釘付けになり、実演中も次々と質問が飛び出しました。先生は、やさしく質問に答えながらそば打ちを披露してくださいました。そば打ち体験では、「姨捨そば道場」の皆さんの丁寧な指導のもと、美味しそうな生そばが完成し、参加家族は、自分で打ったそばを嬉しそうに持ち帰りました。

参加者からは「とても楽しかった」「またやりたい」「難しかった」などの感想がありました。

## お申込み & お問い合わせ

※みんなの街まち活動のお申込み・お問い合わせは各団体へご連絡ください

千曲市市民交流センター「てとて」

 千曲市屋代 128-1 (旧 ふれあい情報館)

 TEL：026-273-8000

 Mail：shimin-net@areanet.or.jp

 URL：https://chikuma-shimin.net

各イベント・教室のお申込みはお電話またはフォーム(下記QR)をご利用ください

※コロナウイルスの感染状況により催しを中止または変更する場合があります

お問い合わせ



お申込み



公式LINE



大きなおもちゃで遊ぼう！  
&  
芽里先生の親子 de フチヨガ

トンネルボールプール・すべり台など大きなおもちゃで遊ぼう！親子ヨガで心も体もほぐしてリフレッシュ♪

日時 7/25 8/22 9/26 (火曜日)

受講料 ヨガ 200円/大人1人

時間 ヨガ 11:15~11:45

定員 ヨガ 5組/1回 (要予約)

おもちゃ 9:30~17:00 (ヨガの時間除く)

※ おもちゃは予約不要

ABCで遊ぼう！

英語のお歌遊び・英語の絵本・色々なアクティビティを親子で楽しく行います♪

日にち 7/5 8/30 9/6・20 (水曜日)

受講料 500円/お子さん1人

時間 9:30~10:30 (レッスンは40分程度)

定員 7組/1回

ふみちゃん先生の  
子育てルーム

まほうのチョーク (キットパス) で遊ぼう！ 手足型アート & 窓に絵を描こう☆

日時 7/12 8/9 9/13 (水曜日)

受講料 500円/お子さん1人

時間 ① 9:30~10:30

定員 各5組/1回

② 11:00~12:00

ベビーリトミック

音楽を通して、親子でふれあったり、体を動かして楽しもう♪パネルシアターや絵本の読み聞かせも！

日にち 7/26 8/23 9/27 (水曜日)

受講料 500円/お子さん1人

時間 9:30~10:30

定員 5組/1回

アタッチメント  
ベビーマッサージ

ベビーマッサージでママ & パパとふれあおう！赤ちゃんの五感を刺激するリトミックスカーフで遊ぼう♪

日にち 7/28 9/29 (金曜日)

受講料 500円/お子さん1人

時間 10:00~11:00

定員 5組/1回 (2ヵ月~1歳前までのお子さん対象)

スマホを便利に使おう

~スマホを始めたばかりのあなたのために~  
(全3回)

- ◆ 第1回 LINEの基本を知ろう
- ◆ 第2回 カメラアプリを楽しもう
- ◆ 第3回 アプリを増やそう (YouTube など)

日時 8/22・8/29・9/5 (火曜日) 9:30~11:30

受講料 3,000円 (全3回) 定員 15名

対象 スマートフォン (らくらくスマホは対象外)



みんなの街まち活動

ひまわりの会  
第2回家庭菜園セミナー「秋冬野菜の栽培について」



「農業や化学肥料」に頼らない自然農法による野菜の育て方を皆さんで勉強しませんか！  
年4回の「家庭菜園セミナー」を開催しています。市内の共同圃場「ひまわり農園」での現地研修も予定しています。



日時 8月19日(土) 13:30~15:30

場所 千曲市市民交流センター「てとて」(旧ふれあい情報館)

参加費 各回500円 (資料代含む) 定員 40名 <申込フォーム>

講師 三山 晋 (一般社団法人 MOA 自然農法文化事業団 中部支所)

申込先 090-9668-2169 (青木) / ☎ 7337aoki@gmail.com

けいあい地域子育て支援相談室  
わくわくスペース けいあい



千曲市の寺院で、放課後の子どもの居場所作りをしています。小学生~高校生どなたでも参加可能です。

勉強して、一緒に遊びませんか。

※詳しくはRQコードをご覧ください



日時 月3回 15:00~17:00

場所 千曲市内の3寺院

参加費 無料 (ボランティア保険加入済み)

定員 10~20名

申込先 けいあい地域子育て支援相談室 026-214-1165

<チラシ PDF>