

てとて 新春コンサート - サックス & ピアノ Duo -



2024.1.28 日 in 千曲市市民交流センター

申込開始日：1月5日(金) 10:00~

申込フォームより、各申込みをお願いします

※上記でのお申込みが難しい場合はお電話ください
千曲市市民交流センター TEL：026-273-8000



<申込フォーム>

参加費
無料

① 親子で楽しむ新春コンサート

時間 11:00開演 (40分程度)
対象 小学生以下のお子さんご家族
定員 60名 (先着順)

<プログラム>

♪ ミッキーマウスマーチ
♪ さんぽ
♪ 君をのせて
♪ チャルダッシュ ほか

参加費
無料

② みんなで楽しむ新春コンサート

時間 13:30開演 (60分程度)
対象 中学生以上の方
定員 60名 (先着順)

<プログラム>

♪ アメイジンググレイス
♪ You raise me up
♪ リベルタンゴ
♪ 私であること ほか

春のパン祭り & キッズ I'po with キッチンカー



「パン祭り」と「キッズ I'po」のコラボ企画!

子どもたちが一生懸命つくった作品の販売・展示や、楽しいワークショップを開催します。

また、美味しいパンや、キッチンカーも大集合!

美味しい!楽しい!が満載のイベントです。みなさん、ぜひお越しください!!

日時 3月20日(水・祝) 10:00~14:00

場所 千曲市市民交流センター 1F・サンパワーふれあい公園

参加費 入場無料

主催：I'po・チクマクリスマスマーケット実行委員会 後援：千曲市・千曲市教育委員会・千曲市市民交流センター



お申込み & お問い合わせ

千曲市市民交流センター「てとて」

千曲市屋代 128-1 (旧 ふれあい情報館)

TEL：026-273-8000

Mail：shimin-net@areanet.or.jp

URL：https://chikuma-shimin.net

各教室のお申込みはお電話またはフォーム(下記 QR)をご利用ください
※みんなの街まち活動のお申込み・お問い合わせは各主催団体へご連絡ください

てとてHP



お申込み



公式LINE



大きなおもちゃで遊ぼう! & 芽里先生の親子 de スチヨガ

トンネルボールプール・すべり台など大きなおもちゃで遊ぼう! 親子ヨガで心も体もほぐしてリフレッシュ♪

- 日時 1/30 2/20 3/19 (火曜日) 時間 ヨガ 11:15~11:45 おもちゃ 9:30~17:00 (ヨガの時間除く)
受講料 ヨガ 200円/大人1人 定員 ヨガ 5組/1回 (要予約) ※おもちゃは予約不要

ABCで遊ぼう!

英語のお歌遊び・英語の絵本・色々なアクティビティを親子で楽しく行います♪

- 日にち 2/21 (水曜日) 時間 10:00~11:00 (レッスンは40分程度)
受講料 500円/お子さん1人 定員 7組/1回

ふみちゃん先生の子育てルーム

まほうのチョーク(キットパス)で遊ぼう! 楽しい手足型アート遊び!

- 日時 1/10 2/14 3/6 (水曜日) 時間 ① 9:30~10:30 ② 11:00~12:00
受講料 500円/お子さん1人 定員 各5組/1回

ベビーリトミック

音楽を通して、親子でふれあったり、体を動かして楽しもう♪パネルシアターや絵本の読み聞かせも!

- 日にち 1/24 2/28 3/27 (水曜日) 時間 10:00~11:00
受講料 500円/お子さん1人 定員 5組/1回

みんなの街まち活動

パパママ教室実行委員会 第11回 遊びで育てるパパママ教室



「元気な心と体を育む」をテーマに赤ちゃんから小学生までパパとママと一緒に遊べるスペースで楽しんでください!
ダンボールあそび・赤ちゃん手作りおもちゃあそびなど♪

- 日時 2月3日(土) 9:00~11:30
場所 ことぶきアリーナ千曲 (2F 剣道場)
参加費 大人300円 / 子ども200円
対象 乳幼児~小学生 持ち物 上はき・くつを入れるビニール袋
問合せ パパママ教室実行委員会 026-274-1224 (FAXのみ受付)

ほっこりん (長野県里親支援専門相談員北信地区連絡会) 里親カフェ ~家庭を必要としているこどものための里親制度のお話~



家族の「カタチ」は様々です。色々な家族の在り方の中に、里親もあります。
家庭を必要としているこどものために、里親制度の話聞いてみませんか? 当日は現役里親さんのお話も聞けます!

- 日時 2月10日(土) 14:00~16:00
場所 千曲市埴生公民館 (2F)
参加費 無料 定員 20名 講師 現役里親
申込先 ほっこりん (長野県里親支援専門相談員北信地区連絡会)
026-278-2556 (松代福祉寮: 担当 玉井) <申込フォーム>



ひまわりの会 第4回家庭菜園セミナー「自家採種など要望に応じて」



「農業や化学肥料」に頼らない自然農法による野菜の育て方を皆さんで勉強しませんか!
年4回の「家庭菜園セミナー」を開催しています。市内の共同圃場「ひまわり農園」での現地研修も予定しています。

- 日時 2月24日(土) 13:30~15:30
場所 千曲市市民交流センター「てとて」(旧ふれあい情報館)
参加費 各回500円 (資料代含む) 定員 40名 <申込フォーム>
講師 三山 晋 (一般社団法人 MOA 自然農法文化事業団 中部支所)
申込先 090-9668-2169 (青木) / 7337aoki@gmail.com



まなvivaちくま 「夢みる小学校」上映会 ~子どもたちにとって幸せな学びとは?~



子どもファーストな小学校のドキュメンタリー映画上映会です。午前(①)映画上映のみ。午後(②)映画上映と山ノ内町教育長の竹内延彦さんをゲストにお呼びしたパネルディスカッションと感想シェア会を行います。

- 日時 2月25日(日) ① 10:00~12:00 ② 13:00~17:00
場所 千曲市戸倉創造館 (大ホール) 定員 ①②各50名
参加費 大人1,000円 / 高校生800円 / 中学生以下 無料
講師 竹内延彦 (山ノ内町教育長) 他2名予定
申込先 まな viva ちくま (峯村) 090-1866-5920 <申込フォーム>

