

# みんなの街まち通信 Vol.37

発行：2025年1月1日



## てとて キッズ広場 in 千曲市市民交流センター



ユーチューバー

### 親子動画教室「YouTuberにチャレンジ！トリックムービーを作ろう★」



「人が逆に動いてる?!」「こわれたモノがもとに戻った?!」YouTubeのまるでマジックみたいな映像はどうやって作っているの？  
親子でスマホを使って、簡単なトリックムービーを作ってみよう！

**日時** 2月8日(土)・22日(土) 10:00～11:30

**参加費** 1,000円/1組(全2回) **対象** 小学生のお子さんとその家族

**定員** 15組(2人1組・先着順) **持ち物** スマホまたはタブレット

**講師** 中山望さん



元NHKテレビディレクター。  
100本以上の番組を制作。  
現在、映像ディレクター、講師  
等で活動中。(株)ホープ・ラボ  
代表取締役。千曲市出身。

**内容** 1回目 動画づくりの基本と撮影のポイント・無料アプリの使い方  
ネットマナー・モラル・セキュリティについて  
2回目 トリックムービーの制作と発表

### お申込み

1月4日(土) 9:00受付開始。申込フォーム(右QRコード)よりお願いします。

※可能であれば、事前に動画編集アプリ「VLLO」のインストールをお願いします。

※タブレットはアプリのインストールが可能なものをお持ちください。(学校のモノは不可)



## 学びのおとな塾 in 千曲市市民交流センター



### シニア動画教室「動画を編集してみよう！YouTubeにもチャレンジ！」



自分で撮った動画を、スマホのアプリで編集してみましょう！  
完成した動画をYouTubeにアップすることもできます。

**日時** 2月8日(土)・22日(土) 13:30～15:30

**参加費** 5,000円/1組(全2回) **対象** 日常的にスマホを使っている方

**定員** 15名(先着順) **持ち物** スマホまたはタブレット

**講師** 中山望さん



元NHKテレビディレクター。  
100本以上の番組を制作。  
現在、映像ディレクター、講師  
等で活動中。(株)ホープ・ラボ  
代表取締役。千曲市出身。

**内容** 1回目 動画づくりの基本と撮影のポイント・無料アプリの使い方  
ネットマナー・モラル・セキュリティについて  
2回目 動画の編集・YouTubeについて

※可能であれば、事前に動画編集アプリ「VLLO」のインストールをお願いします。

お申込は、裏面のお申込フォーム(QRコード)よりお願いします ▼



# 学びのおとな塾 in 千曲市市民交流センター



## 子育てコーチング ～ 日常生活への活用とメリット ～



子育ての悩みに寄り添う「子育てコーチング」に触れてみませんか？  
二児の母である子育て応援コーチと一緒に、普段の子育てを振り返りながら自分らしく笑顔で子育てができる方法を考えましょう。

**日時** ①2月1日(土) 10:00～11:30 ②2月15日(土) 13:30～15:00

**対象** ①小学生以下のお子さんをお持ちの方 ②中学生以上のお子さんをお持ちの方

**参加費** 無料 **定員** 各10名(先着順) **講師** 宮澤香里(子育て応援コーチ)

## 一緒に検索！ おしごと情報の探し方＆自分の価値観再発見



インターネット上でおしごとを探す際、「本当にやりたい仕事は何か？その探し方は？」「応募しようとしたら、他のサイトに遷移して心配…」などなど悩んだことはありませんか？

本セミナーではパソコンを利用して講師と一緒に検索。自分がどのような価値観を持っているのか再認識するとともに、様々なおしごと情報サイトの特色や利用法を学びます。

**日時** 2月15日(土) 10:00～11:30 **参加費** 無料(パソコン貸出)

**定員** 20名(先着順) **講師** 島津昌宏(パーソルテンプスタッフ株式会社)

### お申込み


1月4日(土) 9:00受付開始。申込フォーム(右QRコード)よりお願いします。  
※生涯学習の場・スキルアップの場としてセミナーなどの企画提案者も募集しています。




## みんなの街まち活動

**イベント**

遊びで育てるパパママ教室実行委員会  
**第12回 遊びで育てるパパママ教室**

 「元気な心と体を育む」をテーマにパパとママと一緒に遊べるブースを準備しています。  
おんぶでパン食い競争、段ボール遊び、新聞紙ビリビリ遊びと豆まき、エコバック作り、赤ちゃんコーナー、一杯の味噌汁プロジェクト等♪

**日時** 2月2日(日) 10:00～13:30 (開場9:30)  
**場所** 戸倉創造館 大ホール  
**参加費** 300円(保険代・材料費)  
**対象** 乳幼児～小学生  
**問合せ先** 026-274-1224 (FAX兼用)

 <詳細はこちら↑>

**イベント**

ひまわりの会  
**第4回 家庭菜園セミナー「来年度に向けての準備、その他」(最終回)**





 「農業や化学肥料」に頼らない自然農法による有機野菜の育て方を皆さんで勉強しませんか！  
年4回の「家庭菜園セミナー」を開催してきました。来年度は現地研修を予定しています。

**日時** 2月15日(土) 13:30～15:30  
**場所** 千曲市市民交流センター「てとて」(旧ふれあい情報館)  
**参加費** 各回500円(資料代含む) **定員** 40名 <申込フォーム>  
**講師** 三山 晋(一般社団法人MOA自然農法文化事業団 中部支所)  
**申込先** 090-9668-2169(青木) / 7337aoki@gmail.com



### お申込み & お問合せ

#### 千曲市市民交流センター「てとて」

 千曲市屋代 128-1 (旧 ふれあい情報館)  
 TEL : 026-273-8000  
 Mail : shimin-net@areanet.or.jp  
 URL : https://chikuma-shimin.net

各教室のお申込みはお電話またはフォーム(下記QR)をご利用ください  
※みんなの街まち活動のお申込み・お問合せは各主催団体へご連絡ください

てとてHP



お申込み



公式LINE

