

開講日

2026

5.16

土曜日

街まちみらい塾 開講

住む・働く・学ぶ「まち」から
生き方を楽しむ「まち」へ



「街まちみらい塾」は、千曲市近郊の在住・在勤・在学者を対象に、地域活動の担い手を育成する連続講座です。講義やワークを通じて、地域で活躍する実践者からスキルや経験を学び、参加者同士が交流をしながら地域を豊かにするための「何かしたい」を具体化します。異なる講師陣による連続したカリキュラムの受講をすることで、多角的な視点を養い、自分らしい生きがいを見つけ、想いをカタチにすることで活動の一步を踏み出す後押しをする場です。

日程
&
講師

全6
回連続講座

- ◆5月16日(土) 開講式
田村英彦(株式会社ふろしきや)
- ◆6月20日(土)
齋藤麻実(国家資格キャリアコンサルタント)
- ◆7月18日(土)
森祐美子(認定NPO法人こまちぶらす)
- ◆8月29日(土)
中島壮太(一般社団法人オレンジファム)
- ◆9月19日(土)
高山さや佳(NPO法人Happy Spot Club)
- ◆10月17日(土)
田中一樹(認定NPO法人エリアネット)
- ◆11月下旬頃予定 修了式

要項

対象

- ◆自分で何か活動したいという気持ちがある千曲市内および近郊在住、在勤、在学の方
- ◆年齢は、13歳以上
- ◆学生は、中学生・高校生・専門学校生・大学生

定員

20名

受講料

- 【一般】5,000円
- 【学生】無料
- ※講座単発受講不可
- ※途中解約、払い戻し不可

募集締切

2026年5月6日(水)

<詳細はこちら>



みんなの街まち活動

団体紹介

NPO法人 千曲ねこの会



一緒に人と猫の共生を考えませんか？
私たちは、飼い主のいない猫の適正管理と、自治会、グループでの地域猫活動を応援しています。飼い猫の適正飼育、市民の皆さまの保護・譲渡のお手伝いを通じ、幸せな猫が増えるよう活動しています。(当会は、猫の引き取りを行っていません)

問合せ先 NPO法人千曲ねこの会

TEL：080-2135-2573 (相談専用)

✉: chikuma.nekonokai@gmail.com

ホームページ



Instagram



イベント

NPO法人 千曲国際交流協会 EASTER EGG FESTIVAL 2026 in 戸倉上山田温泉



欧米の春祭り：イースター
キリスト教圏ではクリスマスよりも大事なお祝い！イースターエッグハントや人気のボディシールもあるよ。楽しく文化体験をしてみよう！当日ボランティア(ゲームやクラフトのお手伝い)も募集中。参加定員100名のため、両方事前申込が必要です。

日時 4月29日(水・祝) 13:00~16:00 ※少雨決行

場所 千曲市総合観光会館2階・上山田中央公園(受付)

参加費 子ども600円 大人400円(保険代として)

問合せ先 NPO法人千曲国際交流協会 TEL：026-274-3150

✉: kiea@agate.plala.or.jp ※申込はメールでお願いします。

募集

みんなでつくり「持続可能な自治会」協力者募集



みんなでつくり
「持続可能な自治会」

認定NPO法人エリアネット

地域の区・自治会が抱える問題や課題にみんなで取り組み、解決策や改善策と一緒に考えませんか？この事業では、以下のような協力者を募集します。

- ・地域活動に興味のある方
- ・地域で自分の得意なことなどを活かしたいと思っている方
- ・地域の次世代の担い手になりたいと思っている方 など

問合せ先 認定NPO法人エリアネット TEL：026-272-7772

事業の詳細
こちら



本事業は令和7年度千曲市協働事業提案制度採択事業です。



パソコン・スマホ教室

パソコン
スマホ個人レッスン

パソコン・スマホの操作など個人レッスン

日時 毎週火～土 13:00～16:00 受講料 2,000円/時間

パソコン倶楽部

もっとパソコンライフを楽しもう!そして仲間と共にスキルアップ!!

日時 ①火曜日(第1・3) ②木曜日(第1・3) 13:30～15:30

受講料 ①②各6,600円/3か月 対象 パソコン中級者対象

スマホ倶楽部
(仲間と楽しむ)

「わからない」から「使って便利」に! 仲間と「知る」を楽しもう!

日時 金曜日(第2・4) 13:30～15:30

受講料 6,600円/3か月 対象 スマホ・タブレットを日常的に使っている方

ベビー&キッズ教室

キッズダンス教室

リズムに合わせて楽しくダンス!

日時 火曜日(月3回) ①低学年 17:00～18:00 ②高学年 18:10～19:10

対象 年長～小学生 受講料 4,320円/月 体験 1,440円

てとて子育てルーム

(0才～未就園児)

◆リトミック 音楽を通して親子でふれあったり、身体をおもいっきり動かそう!

日時 木曜日(月1回程度) 10:00～11:00 (レッスンは30分程度)

受講料 500円/お子さん1人 定員 7組/1回

大人の教室(教養・趣味・健康)

リボンアートフラワー

リボンで作るフラワー・コサージュ等

日時 ①第2・4金曜日 9:30～12:00 ②第1・3土曜日 13:30～16:00

受講料 ①②各11,880円/3か月(材料費別途) 体験 1,980円(材料費別途)

楽しくリズム体操

音楽・リズムに合わせて楽しく体操!

日時 毎週木曜日 ①ゆったり 9:30～10:30 ②かろやか 10:50～11:50

受講料 ①②各7,260円/3か月(11回) 体験 660円

スチヨガ

健康維持に優しく体を動かしましょう!

日時 ①第1・3火曜日 10:00～11:00 ②第2・4土曜日 14:00～15:00

受講料 ①②各3,960円/3か月(6回) 体験 660円

公共職業訓練(ハロートレーニング)
障がい者職業訓練「パソコン・Web実務科」受験者募集!

就職に向けたパソコンスキルアップ

訓練期間 5月27日(水)～8月26日(水) 9:20～16:00
※毎週火～金曜日(休講日:土・日・月・祝・8/13～15)

応募期間 3月3日(火)～5月8日(金) ※選考日:5月19日(金)

場所 千曲市市民交流センターてとて(千曲市屋代128-1)

受講料 無料 ※テキスト代・検定料・保険料は別途自己負担

定員 8名 ※パソコン中級者で早期就職を希望する障害のある方

申込先 住所地を管轄するハローワーク

問合せ 認定NPO法人エリアネット 026-272-7772
長野県長野技術専門校 026-292-2341



第18回 みんなで「街まちミーティング」活動発表者募集!!

市民活動団体同士のつながりと交流を目的としたミーティングです。様々な団体の活動や想い、目的を参加者みんなで共有することができますので、ご自身が取り組んでいる活動を知ってもらう良い機会です。下記までお気軽にお問合せください。街まちミーティング当日は演奏会も予定しています。お楽しみに!

予告
7月26日
13:00～16:00
開催

お申込み & お問合せ

千曲市市民交流センター「てとて」

千曲市屋代128-1

TEL: 026-273-8000

Mail: shimin-net@areanet.or.jp

URL: https://chikuma-shimin.net

各教室のお申込みはお電話またはフォーム(下記QR)をご利用ください
※みんなの街まち活動のお申込み・お問合せは各主催団体へご連絡ください

てとてHP



お申込み



公式LINE

