

みんなの街まち通信 Vol.44

発行：2026年10月1日

クリスマスを楽しもう！

みんなの街まちフェスタ2026

2026.11.29 日 10:00～15:00

in 千曲市市民交流センター

ワークショップ

作品作り・体験教室など
いろいろな体験を
楽しもう！

LINE登録で

クーポンプレゼント！

市民交流センター公式LINEに
友だち登録している方に抽選で
当日使えるクーポンを
プレゼント！



ステージ

演奏・歌・ダンスなど
日々の活動の成果を
発表しよう！

販売

おいしいキッチンカー&屋台
ハンドメイド品などの
販売！

パトカーや白バイも
やってくる!!

街まちステージ 発表者募集中！

ぜひご参加
ください！

「みんなの街まちフェスタ」でのステージ発表者を募集します。
団体やサークルなどの日頃の成果をみんなに聴いてほしい、観てほしい、
知ってほしいという方、ぜひご参加ください。

楽器の演奏、歌や合唱、ダンス、団体の活動や研究内容の発表など
プロアマ問わず、様々なジャンルの方のご応募をお待ちしています。

詳細はこちら↑



キッズダンス教室

- ★キッズダンス教室（低・高学年コース）
リズムにのって楽しくダンス！
- ・低学年（年長～小学3年生）
- ・高学年（小学4年生～6年生）
（火曜日 月3回）

てとて子育てルーム

- ◆リトミック
音楽を通して親子でふれあい、身体を動かして楽しもう！
（木曜日 月1回）

大人の教室（教養&趣味&健康）

- ★リボンアートフラワー（2コース）
リボンで作るフラワー・コサージュ
& インテリアアクセサリー
（金曜日・土曜日コース 各月2回）
- ★楽しくリズム体操（2コース）
音楽・リズムに合わせて楽しく体操
しましょう！
（ゆったり・かろやかコース 木曜日）
- ★スチヨガ（2コース）
健康維持にやさしく体を動かしましょ
う！
（火曜日・土曜日コース 各月2回）

パソコン・スマホ教室

- ◆パソコン・スマホ個人レッスン
パソコン・スマホの操作などに関
する個人レッスン
（火～土曜日の午後 事前予約制）
- ★パソコン倶楽部（2コース）
もっとパソコンライフを楽しもう！
そして仲間と共にスキルアップ！！
（火曜日・木曜日コース 各月2回）
- ★スマホ倶楽部
日常使える便利なアプリや脳トレア
プリなどいろいろみんなで楽しもう！
（金曜日 月2回）

各教室の詳細
お申込みはこちら



<教室の体験>

★の教室は体験（有料）
を実施しています。

書類作成のサポートをしています！



個人 レッスン

パソコンを学習して、
自分で書類をつくるこ
とができるように、支
援します。



書類作成 代行

自分では作ることが大
変な書類を作成！
※書類の原稿はお持ち
ください。



大判印刷

講演会や研修会、イベ
ントなどで使う垂れ
幕や大判ポスターを印
刷します。

上記サポートは【予約制】【有料】です。

ご予約・詳細は、千曲市市民交流センターのホームページをご覧ください
くか、お電話にてお問合せください。



てとて de 茶話会

珈琲やお茶、お菓子を囲みながら、日々感じ
ていること、やってみたいこと、ちょっとした
疑問などをゆるやかに語り合ひましょう。
2ヶ月に一度 奇数月第1日曜日開催予定！
次回開催日はホームページをご確認ください。

みんなの街まち活動

イベント

NPO法人千曲国際交流協会
ハロウィン 2026 in 戸倉上山田温泉 ※雨天中止



欧米の収穫祭：古代ケルト人の祭りが欧米一般
に広まったもの。子供たちが仮装して戸倉上山
田温泉街の協力店でお菓子をもらって歩きま
す。楽しいゲームやクラフトも。参加には事前
申込が必要です。当日のボランティア募集中！

- 日時 10月31日（土） 12:00～16:00（受付開始12:00）
- 場所 水と緑と潤いのある公園（受付場所あり）定員 先着200名
- 参加費 子ども600円 大人400円（保険代として）
- 申込先 NPO法人千曲国際交流協会（026-274-3150）
✉ kiera@agate.plala.or.jp お申込みはメールをお願いします。

団体紹介

まんまるマルシェ



子育て中って、ほどよい距離感で人とつながる
ことは、今の時代簡単そうで意外と難しい。私
たちは、このまんまるマルシェのボランティア
活動を通じて、人と地域のつながりをつくりた
いという想いからスタートしました。

主な活動は、「子ども服のおさがり会（回収・譲渡）」「ボランティア
同士の交流会」「リユースによるゴミの削減」「子育て情報の発信」など。
子連れでも楽しく活動中！お気軽にお問合せください。

- 問合せ先 まんまるマルシェ Instagram
✉ osagarichikuma@gmail.com



お申込み & お問い合わせ

千曲市市民交流センター「てとて」

- 千曲市屋代 128-1
- TEL : 026-273-8000
- URL : <https://chikuma-shimin.net>

各教室のお申込みはお電話またはフォーム（下記コード）をご利用ください
※みんなの街まち活動のお申込み・お問合せは各主催団体へご連絡ください

てとてHP



お申込み



公式LINE

